

REFERENZEN :

2017 verspürte ich einen ständigen Kloss im Hals, der sich nicht hinunterschlucken liess. Nach ärztlichen Abklärungen meldete mich mein Arzt auf meinen Wunsch hin zur Therapie an.

Mein Partner empfahl mir den Schmerzfrei-Raum Sibylle Huser, da er erfolgreich wegen ISG Beschwerden behandelt wurde.

Ich schätzte es sehr, dass sich Frau Huser ein holistisches Bild über mich machte. Sie informierte mich über die Liebscher & Bracht Methode und gerne stimmte ich diesem Ansatz für meine Therapie zu.

Für meine Therapeutin war offensichtlich klar, in welchem Zusammenhang dieses Klossgefühl stand. Ihr Ansatz mit den Übungen vor allem für mein Zwerchfell war zielsicher, ihre Erklärungen und Zusammenhänge verständlich und für mich einleuchtend. Nach 2-3 Wochen täglicher Übungen bin ich bis heute beschwerdefrei.

Sibylle Huser unterstützte mich einfühlsam und stellte mir zusätzlich per WhatsApp, Mails Bilder und Literatur zur Verfügung, auf die ich jederzeit heute noch zurückgreifen kann. Dank dem Gruppentraining entstand bei mir ein grosses Interesse für die Funktion der Faszien. Die Faszienrollmassage und das Faszientraining gehören nebst anderen körperlichen Betätigungen zu meinem fast täglichen Bewegungsprogramm.

Danke.

Gerda Z., Immensee

„Dem Hexenschuss keine Chance geben“

Plötzlich schlägt er ein! Der Hexenschuss. Urplötzlich und unerwartet an einem Morgen beim Kofferpacken. Ich bin versucht, mit einem starken Schmerzmittel diese böartige Hexe zu vertreiben. Doch auf die Dauer kann dies ja keine Lösung sein. Ich beginne im Internet nach einer Schmerztherapie zu suchen und werde fündig. Ein Schmerzfrei-Raum bietet sich an. Lichtdurchflutet, grosszügig eingerichtet, mit erfrischendem Grün. Mit einem natürlichen Lachen empfängt mich die Schmerztherapeutin Sibylle Huser. Ihr sympathischer Auftritt weckt mein Vertrauen in ihre Kompetenz einer langjährigen Erfahrung als Therapeutin. Ruhig erklärt sie mir ihre Grundphilosophie: Wie kann man sich selber von körperlichen Schmerzen befreien? Dieses Konzept motiviert mich. Ich werde mich nun ihrem angebotenen Bewegungstraining anschliessen- und ich bin überzeugt, dass sie durch ihre natürliche Art und durch ihre Qualifikation nicht nur den Hexenschuss lindern, ja letztlich gar verhindern kann. Selbstheilungskräfte werden geweckt und gekräftigt. Mit Hilfe von Schmerzfrei-Raum habe ich den „Zweikampf“ mit der Hexe aufgenommen und in kurzer Zeit gewonnen.

N.K., Immensee

Ohne Eigenleistung geht nichts! Ist man bereit die von der Therapeutin vorgezeigten und eingeübten Übungen selbständig zu wiederholen, kann auf viele Medikamente verzichtet und schmerzfrei werden und sein. Freundliche Therapieräume und eine stets gut gelaunte Therapeutin unterstützen neben ihren Fachkenntnissen das Wohlbefinden und die „heilenden Hände“ dieser Gesundheitsfachkraft.

Marianne St., Buonas

Sehr geehrte Frau Huser

Gerne möchte ich Ihnen ein kleines Feedback nach Ihrer Erstbehandlung geben. Ich bin durch Empfehlungen zu Ihnen gekommen da viele andere Therapieformen nicht zum Ziel führten. Durch mehrere Operationen war mein Körper wie blockiert. Nach Ihrem herzlichen Empfang und der kompetenten Beratung konnte ich sehr schnell Vertrauen finden. Ihre Ausführungen ergaben für mich Sinn. Während Ihrer Behandlung, die nicht OHNE ist, merkte man sofort Ihre Kompetenz und schon während der Behandlung spürte ich eine positive Veränderung. Nach Verlassen Ihrer Praxis fühlte ich mich sehr erleichtert. Ich spürte nach langer Zeit wieder meine Füße und konnte sogar freihändig Treppenlaufen. Mein Rücken fühlt sich an wie neu geboren. Er blockiert nicht mehr und ich kann ihn frei bewegen. P.S; „Sie sind nicht nur der Hammer, Sie sind der ganze Werkzeugkasten“.

Ich möchte mich herzlich bedanken und freue mich auf weitere Sitzungen nach Bedarf.

Mit freundlichen Grüßen

G. Ambach, Meggen

Ich wurde durch eine Nachbarin auf Sibylle Huser aufmerksam und besuchte mehrere Wochen den Gruppenunterricht bei ihr.

Sibylle Huser hat alle Übungen sehr gut erklärt, immer mitgemacht, uns stets beobachtet und wenn nötig korrigiert. Ich habe ihren Unterricht als sehr angenehm empfunden und spürte, wie gut mir das Medical Fitness Training tat.

Nach dem 1. Lockdown entschied ich mich, Privatstunden bei Sibylle Huser zu nehmen, da ich sehr stark an Hand- und Fingerarthrose leide. Meine Schmerzspezialistin zeigte mir gezielte Übungen, erklärte jeden Schritt; ich konnte ein Video von ihr aufnehmen, in dem sie die Bewegungsabläufe vorzeigte und kommentierte. Ich nehme mir, wenn möglich, jeden Tag Zeit für diese Übungen. Frau Huser hat mir offeriert, dass ich nach Bedarf wieder vorbeikommen kann, damit wir kontrollieren können, ob ich alles richtig praktiziere.

Für mich ist die L&B Therapeutin eine sehr kompetente, fachlich hervorragende Schmerz- und Bewegungstrainerin, die ich gerne weiterempfehle.

R.S., Buchrain

Guten Tag allerseits.

Nach 2 Jahren mit erheblichen, schmerzhaften Leidenszeiten von Verspannung & mehr... vom Osteopath über Physiotherapie komme ich her. Keiner vermochte mir zu helfen. Anscheinend war das so schwer!?!? Ziemlich hoffnungslos ging ich zum Schmerzfrei-Raum Immensee... fröhlich, mit Power sowie adrett, kommt Frau Huser und sagt: Ich bin mir sicher, das machen wir schon wett... Oke na gut, probieren wir es... so dachte ich- schaden kann es nicht. Sie nahm mich ran an Ecken und Kanten, ich staunte nicht schlecht wieviel Power sie lässt walten: Na nun... Die erste Sitzung war vorbei... jedoch... Moment mal... ich fühlte mich wie neu geboren... einfach nur wohl! So ein tolles Gefühl im Körper hatte ich schon Ewigkeiten nicht mehr...ich sagte 1000mal zu meiner Partnerin, wie gut ich mich fühle!!!

2te Sitzung auch schon vorbei... ich fühlte mich so beweglich & schmerzfrei wie ein Gummiband:

Die 3te Sitzung, kann ich wie ein kleines Kind kaum erwarten...

Kurz um, sehr & wärmstens zu empfehlen, kompetent & authentisch.

Sie ist meine Heldin vom 2020 auf Lebzeiten!

Herzlichen Dank.

Marco, Küssnacht am Rigi

Durch einen schweren Sturz erlitt ich einen Oberschenkelbruch und die rechte Schulter war ausgerenkt, dabei rissen drei Sehnen vollständig ab. Durch gezieltes Bewegungstraining und klaren Anweisungen von Frau Huser konnte ich meinen rechten Arm innert Kürze (3 Wochen) wieder ohne Schmerzen hervorragend bewegen! Dafür bin ich ihr sehr dankbar und ich werde sie als umsichtige Schmerzspezialistin bestens empfehlen.

H.B., Meierskappel

Frau Sibylle Huser betreut mich seit vielen Jahren. Mein Schulterproblem hat sich sehr schnell verbessert und dank den gezielten Übungen von L&B halte ich Alles gut im Griff. Frau Huser unterrichtet in der Gruppe motiviert, präzise und mit viel Engagement. Ich bedanke mich für die persönliche Betreuung und besuche ihre Kurse weiterhin mit Freude. Herzliche Grüsse.

E. B., Küssnacht am Rigi

Bei Sibylle Huser habe ich nur gute Erfahrungen sammeln können. Mit Schmerzen bin ich zu ihr gegangen und war erstaunt wie sie in kurzer Zeit meine Schmerzen wegzaubern konnte! Fast magisch!

Nadja, Immensee

Meine Empfehlung: Ich habe mich auf einen langen Genesungsprozess eingestellt, als ich mit meinen Beschwerden zum ersten Mal zu Sibylle Huser in die Behandlung ging. Als ich ihren Therapieraum zum ersten Mal betrat, fühlte ich mich sofort wohl. Das war bei anderen Einrichtungen nicht immer der Fall. Als sie mich dann fragte, ob sie mich mit der Schmerz- und Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht behandeln dürfe, habe ich eingewilligt. Es war mir eigentlich egal, wie meine Schmerzen bekämpft wurden. Hauptsache, ich fühlte mich wieder ein wenig wohler in meiner Haut. Die Behandlung empfand ich als angenehm und sehr spannend. Die Behandlung fühlte sich an, als ob mein Körper augenblicklich der Therapieanwendung antworten würde. Ich merkte, wie sich meine Muskeln entkrampften und der Körper entspannte. Die Schmerzen wurden buchstäblich weggedrückt. Ich war nach der ersten Behandlung ganz aus dem Häuschen, da sich eine sofortige Besserung eingestellt hatte. Ich erhielt auf mich ausgerichtete Übungen für zuhause, die das Behandlungsergebnis langfristig stützen und zu einer dauerhaften Stabilisierung meines Befindens führten.

Weiter hat mich meine Therapeutin durch ihre Art überzeugt. Daher... kann ich das gesamte Behandlungspaket ausdrücklich jedem schmerzleidenden empfehlen! Freundliche Grüsse

Sabrina, Dierikon

„Ich habe bei jeder Behandlung sehr gute Besserungen meiner Schmerzsituation erzielen können. Egal ob es Nackenverspannungen sind oder mein Bandscheibenvorfall sich mal wieder meldet. Es reicht jeweils eine Behandlung und mit den Übungen für zuhause kann man seinen Alltag wieder wunderbar meistern. Die Behandlung nach Liebscher & Bracht wird von Frau Huser Sibylle so ausgeführt, wie es auf den Youtube Videos von Roland Liebscher-Bracht gezeigt wird und erfüllt somit meine Erwartungen.“

Liebe Grüsse

Tanja, Küssnacht am Rigi

Im Frühjahr 2019 hatte ich einen Check-up bei meiner Hausärztin und beklagte mich über permanente Rückenschmerzen, welche insbesondere morgens sehr stark waren und nach Sportaktivitäten (Skifahren und Golf) noch stärker wurden und auch zu Blockaden führten. Diese Rückenschmerzen hatten meinen Alltag ziemlich stark beeinträchtigt und ich hatte z.B. aufgehört, joggen zu gehen, da ich glaubte, dass die Schmerzen dadurch stärker würden. Nach weiteren Abklärungen (auch MRI) wurden am Rücken selber keine Schäden festgestellt, jedoch bekam ich die Diagnose für eine (für mein Alter/52 Jahre) ziemlich starke Hüftarthrose. Meine Hausärztin verordnete mir daraufhin Therapie. Ich kannte die Liebscher & Bracht Behandlungsmethode von früheren Internet Suchanfragen zum Thema Rückenschmerzen, woraufhin ich auf der Liebscher & Bracht Webseite nach einem Therapeuten in der Nähe suchte. Ich fand dort den Schmerzfrei-Raum von Sibylle Huser und meldete mich dort zu einem Ersttermin an.

Zur ersten Behandlung wurden meine Problempunkte definiert und ich bekam erste Übungen nach Liebscher & Bracht und kaufte ein FaszienSet. Nach weiteren Einzellektionen mit Sibylle Huser besuchte ich im Schmerzfrei-Raum während des ganzen Jahres 2019 eine Kleingruppe, in der in einem 90- minütigen Training sämtliche Körperpartien behandelt wurden.

Gleichzeitig habe ich die Übungen auch zuhause durchgeführt und meine Beschwerden wurden im Laufe des Jahres immer kleiner. Ende 2019 beschloss ich, mit dem Training im Schmerzfrei-Raum aufzuhören und das Eigentaining nur noch zuhause weiterzuführen. Durch das Training in der Kleingruppe hatte ich das notwendige Repertoire um Schmerzen vorzubeugen und auch zu behandeln. Mittlerweile bin ich schmerzfrei und mache meine Übungen regelmässig vorbeugend oder speziell nach intensivem Sport.

Vom Liebscher & Bracht Konzept bin ich mittlerweile zutiefst überzeugt und empfehle dieses auch sehr vielen Menschen weiter. Meiner Meinung nach war aber entscheidend, dass ich von Sibylle Huser in die Methode eingeführt wurde. Bei ihr hat mich überzeugt, dass sie ihre Ausbildung als Physiotherapeutin mit der Spezialisierung des Liebscher & Bracht Konzeptes erweitert, d.h. bei ihr sind bereits vor ihrer Liebscher & Bracht Ausbildung medizinische Kenntnisse vorhanden gewesen. Frau Huser ist eine sehr angenehme Person und übt ihre Tätigkeit verantwortungsvoll, kompetent und mit Hingabe aus.

M.Th., Immensee

Nachdem ich nur noch mit starken Schmerzen aufstehen und mich bewegen konnte, hat Sibylle Huser mir innerhalb kurzer Zeit mit der L&B Behandlungsmethode geholfen! Ihre Behandlung war motivierend, einführend, kompetent und nachhaltig. Gerne werde ich nach Bedarf mich wieder behandeln lassen.

Cornelia, Küssnacht am Rigi

Hallo zusammen!

Ich hatte meine letzte Behandlung vor etwa 2 Monaten im Schmerzfrei-Raum. Es ging um einen Fersensporn welcher nach 6 Behandlungssitzungen völlig weg war. Ich kann die Behandlung bei Frau Huser nur empfehlen"

M.H., Goldau

Dank der gut verständlichen Anleitung konnte ich für mich viel aus den Bewegungskursen mitnehmen und halte mich fit durch die tägliche Anwendung. Beste Grüsse.

Rosmarie, Eschenbach

Sehr geehrte Damen und Herren

Aufgrund meiner gesundheitlichen Situation konnte mir die Behandlung nach Liebscher & Bracht sehr weiter helfen. Nach 2 Operationen an der Wirbelsäule, weitere Operationen am Knie, war mir der Einstieg in das Berufsleben wieder schnell ermöglicht worden.

Auch meine Frau konnte nach ihrer langen Auszeit wegen einer Erkrankung am Knie wieder vollständig in das Arbeitsleben eintreten.

Aber nicht nur nach Operationen, sondern auch bei Verspannungen im Nacken und Rückenbereich war mir diese Art der Behandlung sehr hilfreich.

Früher habe ich mich nach den klassischen Methoden behandeln lassen. Doch für mich persönlich kann ich nach ersten Behandlungen seit der Einführung nach Liebscher & Bracht keine andere bessere Lösung finden. Zumal mit oft wenigen Handgriffen mehr geholfen wird als mit langen Massagen, Fangopackungen etc.. Dazu muss die Person natürlich auch eine gute Ausbildung haben. Die Behandlungen bei Sibylle Huser und die Hausaufgaben konnten mir sehr viel Leid ersparen. Mittlerweile lässt man sich auch behandeln für das eigene Wohlbefinden ohne eine gesundheitliche Vorgeschichte zu haben.

A.Sch., Immensee

Liebe Sibylle

Ich hatte schon über längere Zeit Probleme mit meinem Brustbein. Eine Art Spannung auf dem Brustbein. Es knackte und ich spürte einen Druck. Ich kam 2x bei dir in die Behandlung. Du hast bei den Zwischenräumen beim Brustbein mit den Fingern Druck ausgeübt. Am Anfang spürte ich ein Ziehen, doch mit der Zeit war es sogar entspannt. Ich fragte dich, ob du den Druck gesenkt hast? Du sagtest- nein. Es fühlte sich so an, als ob „Ventile“ verstopft waren und diese nun wieder fließen. Beim ersten Mal hast du mir eine Atemübung gezeigt, beim zweiten Mal hast du mir eine Dehnübung mitgegeben, welche sehr gut half.

Grüsse Dave, Lieli LU

Hallo Sibylle

Zuerst möchte ich dir recht herzlich danken für deine stete Hilfe.

Ich war das erste Mal im 2017 bei dir wegen meinem Problem mit dem 5. Lendenwirbel. Ich hatte dauernd Schmerzen im Kreuz und in den Beinen und konnte nicht mehr schlafen. Ich war bereits beim Chirurgen zur Abklärung wegen einer Rückenoperation. Dank deiner Behandlung und den beigebrachten Übungen (welche ich seither täglich praktiziere) konnte ich die Operation bis jetzt verhindern. Auch meinen japanischen Kampfsport kann ich weiterhin auf hohem Niveau ausführen. Ich bin nicht schmerzfrei, aber auf einem erträglichen Niveau. Im Anschluss an die erneute Behandlung 2020 wegen meinen Schmerzen in der rechten Schulter (vor allem nachts) mache ich täglich meine erlernten Übungen weiter, welche nicht mehr so stark wie am Anfang schmerzen. Es geht mir schon einiges besser. Manchmal kann ich bereits wieder durchschlafen und bin tagsüber nicht mehr so müde. Unterstützend mit CH'i Energie Spray, MSM und DMSO glaube ich gehe ich den richtigen Weg.

H.U., Eschenbach

Vor einiger Zeit durfte ich mich der Liebscher & Bracht Methode bei Sibylle Huser anvertrauen. Einige Einzelsitzungen und später eine längere Zeit in der Gruppe konnte ich das Wissen und Können der engagierten L&B Schmerz- und Bewegungstrainerin erfahren. Habe etliche Übungen und Bewegungsabläufe gelernt, die meinem Körper helfen, die Schmerzen besser zu ertragen und auch zu lindern bzw. zu beheben. Was an den Gelenken abgenutzt ist, kann auch diese Therapieform nicht mehr retten, jedoch die gelernten Übungen sind Hilfe wert! Obwohl die Hüfte nun operiert ist kann ich dank den Übungen die ich gelernt habe wieder gut auf den Beinen sein. Schade, ich bin viel zu spät auf die Liebscher & Bracht Behandlungsmethode gestossen. Nun nehme ich wie es kommt! Ich empfehle Frau Sibylle Huser als einfühlsame Therapeutin mit einem guten Fachwissen nur wärmstens weiter und hoffe sie kann noch vielen schmerzgeplagten Menschen helfen, dass sie mit ihrem „Gebrechen“ dank ihrer Hilfe etwas sorgloser durch das Leben gehen können. Wünsche weiterhin viel Erfolg und heilsame Erlebnisse.

H.R., Ruswil

Meine dipl. Physiotherapeutin FH/Qualifizierte L&B Schmerz- und Bewegungstrainerin nach Liebscher & Bracht Sibylle Huser von Immensee war mir schon viele Male bei meinen Schmerzen behilflich. Die Anwendungen sind sehr einfach und wirksam, so dass sie auch angewendet werden können im Alltag- und bei der Arbeit zwischendurch.

Ich hoffe auch in Zukunft auf viele neue Erfahrungen mit meiner Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht.

M.Sch., Merlischachen

Liebe Sibylle

Meine Beschwerden am rechten Fuss sind wie weggeblasen dank deiner fachkundigen Behandlung. Auch die Schmerzen an meiner Hüfte hast du wieder mit der Osteopressur ins Lot gebracht. Ich kann wieder schmerzfrei wandern gehen, was ich sehr schätze.

Ich drücke dich zurück.

M.C., Immensee

Anfangs 2018 habe ich das Buch „die Arthrosen Lüge“ gelesen und mich danach auf die Suche nach einer Therapeutin in meiner Umgebung gemacht, die nach dem Liebscher & Bracht Konzept arbeitet.

Als ich 2018 zu Sibylle Huser kam, hatte ich bereits eine 19- jährige Therapiegeschichte hinter mir. 1999 wurde bei mir zum ersten Mal (mit 36 Jahren) Arthrose diagnostiziert und probierte unzählige Behandlungsformen aus. Leider alle ohne anhaltenden Erfolg.

Für mich waren die Einzelsitzungen sowie die wöchentlichen Gruppentrainings im Schmerzfrei-Raum Sibylle Huser eine „Offenbarung“. Zum ersten Mal seit Jahren war und bin ich langfristig schmerzfrei und kann meine Bergsporthobbys wieder mit grosser Bewegungsfreiheit ausführen. Aufgrund des Fachwissens von Sibylle Huser und ihrer einfühlsamen Wahrnehmung kann ich sie als Liebscher & Bracht Fachfrau Schweiz mit Überzeugung weiterempfehlen.

U.K., Luzern

An alle Personen die sich für die ausgezeichnete Liebscher & Bracht Fachkompetenz von Frau Sibylle Huser interessieren.

Im Januar 2017 wurde ich plötzlich von sehr grossen Rückenschmerzen geplagt. Ich bekam Medikamente damit ich mich wieder besser bewegen konnte- mit mässigem Erfolg! Durch eine Kollegin wurde mir die L&B Schmerzspezialistin Sibylle Huser empfohlen. Nach einem kurzen Telefongespräch bekam ich einen Termin. Der erste Besuch war schmerzvoll und schmerzlindernd zugleich. Ab diesem Zeitpunkt bin ich von der Fachkompetenz meiner L&B Therapeutin hell begeistert. Im gesamten hatte ich 2 Termine. Nie wieder wollte ich solch grosse Rückenschmerzen erleiden. Seit März 2017 besuche ich nun wöchentlich das professionelle Ganzkörpertraining bei Sibylle Huser. Seither bin ich glücklich schmerzfrei! Mit dankbarem Gruss.

H.S., Ebikon

Seit über 2 Jahren habe ich auf meiner linken Seite ein Problem; Nacken-, unterer Rücken-, Bein tut weh. Manchmal wenig, manchmal mehr, so sehr dass ich kaum noch Socken und Schuhe anziehen und ein paar Schritte gehen kann. Letztlich ist es sogar so, dass ich links manchmal plötzlich einknicke. Ich getraue mich kaum noch über eine Strasse zu gehen oder eine Treppe zu laufen ohne mich irgendwo festhalten zu können. Bis vor 4 Jahren hatte ich noch intensiv Sport betrieben. Vieles habe ich in letzter Zeit schon ausprobiert, ich hätte Arthrose und sollte mich mehr bewegen, Therapien machen, usw. Es half mir einfach gar nichts. Wie kann ich mich mehr bewegen wenn alles blockiert ist und höllisch schmerzt. Eines Tages meldete ich mich beim Schmerzfrei-Raum Sibylle Huser an. Diese ausgeführte Behandlungsform war völlig anders, nicht angenehm, aber ich hätte meine Therapeutin Sibylle Huser umarmen können und Tränen rollten mir, als ich in der ersten Therapiektion aufstand und feststellte, dass ich wieder normal gerade und sicher auf meinen Beinen stehen konnte, sogar Treppenstufen ohne Schmerzen zu bewältigen sind. Bei der dritten Therapiestunde wusste ich dann sicher, es ist Sibylle Huser's therapieren das mich weiterbringt. Die Einstellung zur Sicherheit im Stehen und Gehen und die Schmerzlosigkeit haben nun schon viele Tage angehalten. Wenn ich das festigen kann, werde ich keine Operation usw. brauchen- und davon bin ich heute voll überzeugt! Danke, meiner L&B Qualitätspartnerin Sibylle Huser! Danke für ihr Engagement, die harte Arbeit und das Eingehen auf den einzelnen Menschen. Die Schmerzfrei-Raum Therapie ist für mich einfach wunderbar. Mit grossem Dank.

M.R., Zug

Im September 2008 kam mein Sohn zur Welt. Im Februar 2009 waren wir in München, als ich eines Morgens aufwachte und meinen Mund kaum mehr aufbrachte. Ich geriet fast in Panik, so unangenehm war das, da klemmte rechts was. Naja, wie es halt so ist, man geht noch nicht sofort zum Arzt, geht ja schon wieder weg. Ging es nicht! Beim Sprechen tat es weh, knackste und knirschte, beim Essen sowieso. Ich brachte sehr viel Zeit zum Essen auf, musste vorsichtig kauen. Furchtbar. Ich fühlte mich sehr eingeschränkt. Endlich ging ich zum Arzt welcher mich zu einer Kieferorthopädin überwies, die meinte, das müsse man operieren und die Aussage folgte dass das Problem nicht ganz behoben werden könne. Zum Überbrücken könnte ich ja zur Physiotherapie gehen, das bringe vielleicht was an Linderung. Da ich Sibylle Huser vom Schmerzfrei-Raum schon durch meine Mutter kennenlernen durfte war klar sie mit meinem Problem aufzusuchen. An ihren Augen bemerkte ich wie sie innerlich einen Luftsprung machte, als ich ihr erzählte, um was es geht; Sie hat nämlich auf so eine Situation mit einem Patienten gewartet, damit sie das Konzept L&B bei solch einem Fall umsetzen kann. Sie hat mir gesagt, ein paar Behandlungen, gezeigte und eingeübte Übungen als Heimprogramm, dann sei das Problem behoben. Naja, ich war SEHR skeptisch, ich durfte ja nicht mal mehr Kaugummi kauen oder Gummibärchen essen, was eh mühsam war mit meinem aktuellen Kieferzustand. Wie sollte die Therapie mich heilen, denn das hatte sie mir damals zugesagt, dass ich beschwerdefrei werden könne falls ich bereit bin mitzumachen! Nun ging ich zum 1. Termin nach Dierikon. Zwei weitere folgten. Die Therapie war schmerzhaft und mit der Angst verbunden sie könne mir den Kiefer ausrenken. Ich habe brav zuhause meine Übungen gemacht, meist am Kinderbettchen meines Sohnes bis er einschlieft... Nun ja, was soll ich sagen, seitdem bin ich beschwerdefrei, ich hatte nie mehr was mit meinem Kiefer. Ich kaue wieder Kaugummi, esse meine geliebten Gummibärchen, hartes Brot etc... Ich habe keine Probleme mehr, dank meiner Therapeutin und dank L&B. Ich kenne niemanden, der seinen Beruf mit solch einer Leidenschaft und Engagement ausführt und so motiviert seinen Beruf seit 30 Jahren lebt um anderen Menschen zu helfen.

Mir hat Sibylle Huser definitiv mit der L&B Schmerz- und Bewegungstherapie geholfen und mir meine Lebensqualität wieder zurückgegeben, die damals massiv eingeschränkt war.

Ich danke Frau Sibylle Huser für alles und hoffe, dass Sie mit L&B uns noch lange erhalten bleibt als unschlagbares Team. Herzliche Grüsse.

J.E., Immensee

Liebe Sibylle

Ich möchte dir für deine wunderbare Hilfe die ich während meiner 1. Behandlungssitzung der einschränkenden Schmerzen erleben durfte von Herzen danken.

Es war schon eindrücklich während der ersten paar Minuten, nachdem durch die Druckpunkte für meine Hüft- Lenden- Beinbeschwerden der letzten 5 Wochen einfach weggeblasen sind. Ich konnte den ganzen Abend ohne Schmerzen sitzen, stehen, laufen und auch nachts in der entspannten Lage kamen die Schmerzen nicht zurück. Dies brachte ich mit Eigenarbeit der letzten paar Tage mit Drücken und Rollen selbst nicht hin...

Nun habe ich die erhaltene Übung gemacht und werde sie regelmässig weiterführen. Vielen Dank- ich bewege mich freier, etwas Druck und aufblitzende Sekunden in den betroffenen Muskeln- Sehnenregionen spüre ich nun wieder, aber etwa noch 30% vom Vortag. Wenn wieder Verschlechterungen kämen, melde ich mich für eine repetierende Behandlung.

Danke Sibylle für dein charismatisches und so gezieltes Helfen, das einer besonderen Begabung und Erfahrung entspringt! Dies erlebte ich bereits vor Jahren, als ich bei dir war für 3 Behandlungen für die Schultergelenke und BWS, deren Beweglichkeit ich auch um einiges erlangen konnte. Gerne empfehle ich dich weiter für Menschen die unter Schmerzen oder Einschränkungen leiden.

B.Sch., Adligenswil

Hallo Sibylle

Ich habe mit deiner Behandlung immer wieder gute Erfahrungen gemacht. Bin sehr froh um deine Unterstützung. Die Liebscher & Bracht Übungen helfen mir persönlich viel weniger Schmerzen am Arthrose Knie zu spüren. Lieben Dank für dieses Kennenlernen.

Ch.Sch., Immensee

Seit Jahren bin ich bei Sibylle Huser in Behandlung. Sei dies in Einzelsitzungen um zum Beispiel meine Migräne zu behandeln oder in Gruppenkurse um die Beweglichkeit zu behalten. Sibylle Huser zeichnet sich durch ihre äusserst professionelle Art und Weise aus. Sie ist mit ihrem ganzen Herzen dabei und lebt förmlich L&B. Dies zeigt sich nicht nur bei ihrer motivierenden Art, sondern auch der Beweglichkeit und Geschmeidigkeit ihres eigenen Körpers. Bis ich Sibylle Huser kennen lernen durfte, habe ich noch nie eine Person gekannt, die ihr Handwerk derart gut versteht und sich stets bemüht ihr Wissen noch weiter zu vertiefen und dies mit einer unglaublichen Leidenschaft. Sibylle Huser empfehle ich immer mit einem guten Gefühl weiter.

B.H., Meggen

Wie komme ich dazu, Trainingslektionen bei Sibylle Huser, Schweiz, erfolgreich zu besuchen? Eine Freundin erzählte mir, dass sie nach einem Hexenschuss, nach einmaliger Behandlung bei Sibylle Huser mit der L&B Methode praktisch schmerzfrei gehen konnte. Seitdem besuche sie das Gruppentraining für Gesundheit, Leistung und Schmerzprävention regelmässig.

Das wäre doch auch etwas für mich, anschliessend an meine bereits geplante Knieoperation. Im Sommer 2018 entschloss ich mich nach jahrelangen Schmerzen, Physiotherapie und Schmerzmitteleinnahme, beide Knie gleichzeitig zu operieren. Bei mir wurde an beiden Knien auf der Innenseite eine Teilprothese montiert. Bereits im Oktober nahm ich das Training bei Sibylle Huser im Gruppenunterricht auf.

Das Medical- Fitness/Faszientraining zeigte praktisch sofort Wirkung und ermöglichte mir eine schnelle Rehabilitation. Das Rollen mit dem FaszienSet von L&B half die verklebten Faszien zu lösen. Durch das Training bei Sibylle Huser gelang es mir, je länger je mehr meine jahrelangen Verkürzungen infolge der Schmerzen zu verbessern.

Es kehrte eine merkliche Verbesserung meiner Beweglichkeit zurück; die Schmerzen waren sehr schnell ganz verschwunden.

Es ist mir wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sibylle Huser mit ihrer freundlichen aber bestimmten Art, die Trainings anzuleiten, sehr motivierend ist. Nur dank dem ständigen Üben mit ihr, kann ich wieder schmerzfrei Skifahren, Bergsteigen, Velofahren, ja sogar zum Bus rennen.

Leider lässt die momentane Corona Situation, das Üben in der Gruppe nicht zu. Das hält mich jedoch nicht davon ab, weiterhin nach der L&B Methode zu üben. Wenn der Unterricht wieder möglich ist, bin ich sicherlich die Erste die wieder zurück ist!

Gerne bestätige ich, dass Sibylle Huser ein unglaubliches Wissen im Bereich Medical-Fitness/Faszientraining hat und mit viel Freude, Engagement und Kompetenz die Teilnehmer durch das Programm führt.

M.H., Buchrain

Ich kenne Sibylle Huser schon viele Jahre als erfahrene und bestens ausgebildete Physiotherapeutin und Spezialistin für Schmerz- und Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht. Schon mehrmals durfte ich ihre Fachkenntnisse in Anspruch nehmen. Als ich anfangs Jahr bei einem Sturz in meiner Schulter zwei Bänder angerissen hatte, war es für mich ganz klar, dass ich mich bei ihr, für die Liebscher & Bracht Methode anmelden werde. Ich litt unter starken Schmerzen und in der Nacht kam der Ruheschmerz dazu. In meiner Bewegung war ich stark eingeschränkt. Von der Liebscher & Bracht Therapie war ich schnell begeistert und mit der Motivation von Frau Huser wusste ich, dass das genau das Richtige für mich ist. Schon nach ein paar Behandlungen spürte ich eine Besserung. Frau Huser hat mit ihrem Schmerzfrei-Raum einen sehr guten Namen und ist bekannt als eine professionelle Therapeutin. In meinem Bekanntenkreis empfehle ich allen, sich bei Frau Huser nach der Liebscher & Bracht Methode behandeln zu lassen.

M.S., Merlischachen

Während eines Klinikaufenthalts durfte ich das erste Mal die L&B Schmerz- und Bewegungstherapie in Anspruch nehmen und war sehr überrascht. Nach jahrelangem Leiden durch Rücken- und Kopfschmerzen aufgrund von Panikattacken bei denen ich mich so verspannte das Schmerzen entstanden, gab es da plötzlich etwas das Linderung verschaffte. Nach dem Aufenthalt begab ich mich in die kompetenten Hände von Frau Sibylle Huser und viel aus allen Wolken. Frau Huser hat ein Gespür für den Körper und den Menschen der vor ihr steht das es mich jedes Mal wieder erstaunt. Nach nur wenigen Sitzungen hatte ich ein Repertoire an Übungen die mir nicht nur auf lange Sicht hin nachhaltig und solide helfen sondern auch eine Therapeutin die verständnisvoll und gekonnt mit meiner Situation umgeht. Frau Huser hat immer einen Plan B, hat ein Gespür für Problemzonen und ist mir ihrer aufgeweckten, freundlichen Art mit Abstand eine der besten Therapeutinnen die ich jemals hatte. Danke vielmals für ALLES.

R.E., Holzhäusern

Meine Lebensqualität war durch starke Hüftschmerzen sehr eingeschränkt. Eine Therapeutin hatte mich vor ca. 2 Jahren auf das Buch „die Arthrosen Lüge“ aufmerksam gemacht. Nachdem ich dieses Buch gelesen hatte, war mein Interesse geweckt, da die Erklärungen für mich nachvollziehbar waren. Auf der Suche nach einem Liebscher & Bracht Therapeuten bin ich auf Sibylle Huser gestossen. Sie hat mich auf eindruckliche Weise mit der L&B Methode vertraut gemacht und behandelt. Schritt für Schritt konnte ich spüren wie sich gewisse Schmerzen verringerten. Vor einem Jahr war dann klar, dass ich nicht um eine Hüftoperation komme. Sibylle Huser hat mich bei der Vor- und Nachbereitung der Operation sehr unterstützt. Das Medical Fitness Gruppentraining hat sicher auch dazu beigetragen, dass meine Faszien optimal auf die Operation vorbereitet waren. Ich besuche heute noch wöchentlich das Ganzkörpertraining in der Gruppe von Sibylle Huser und bin jedes Mal wieder positiv erstaunt, wie gut dieses Training meinem Körper tut. In Sibylle Huser habe ich eine fachlich sehr kompetente Therapeutin und einen Menschen mit viel Herz kennen gelernt. Ich hoffe sehr, dass ich noch lange die Kurse besuchen darf. Ich kann meine L&B Therapeutin allen wärmstens empfehlen.

E.St., Steinhausen

Vor einigen Jahren durfte ich durch Sibylle Huser die L&B Schmerztherapie kennen lernen. Ich machte die Erfahrung, dass ich durch die Osteopressur, FaszienRollmassage und den Engpassübungen meine Rücken- und Schulterprobleme praktisch verlor und schmerzfrei wurde.

Sibylle Huser konnte mir auf sympathische und effiziente Art vermitteln, die einseitigen Bewegungsmuster konsequent zu ändern. Sie hat mich sehr gut instruiert die Therapieform weiter selbständig anzuwenden. Die Übungen kann ich problemlos in meinen Alltag einbauen um längerfristig Schmerzfreiheit zu erreichen. Jederzeit werde ich mich wieder bei ihr melden falls neu auftretende Probleme zu behandeln wären. Besten Dank an Sie Frau Huser.

A.T., Küssnacht am Rigi

Guten Tag

Ich bin seit über 5 Jahren als Kundin bei Sibylle Huser und profitiere enorm von ihrer grossen Erfahrung als dipl. Physiotherapeutin FH mit Spezialisierung zur L&B Schmerz-Bewegungstrainerin. Ich besuche regelmässig ihre Gruppenkurse und buche zeitweise auch Einzelstunden bei ihr. Dank der L&B Technik und Sibylles Huser's guten Therapieelektionen im Gruppenunterricht, die sie breitumfassend abhält und sehr abwechslungsreich gestaltet, geht es mir körperlich wesentlich besser. Die Übungen werden von ihr sehr gut erklärt, die Ausführungen der Kunden genauestens beobachtet und im Bedarfsfall unverzüglich korrigiert. Ich bin bei Frau Sibylle Huser in den besten Händen. Zudem wurden bei mir erst kürzlich erneute MRI Bilder der HWS und der LWS angefertigt und im Vergleich zu vor 3-4 Jahren haben sich meine degenerativen Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule stabilisiert und teilweise sogar verbessert. Natürlich auch dadurch, weil ich durch die genaue Anleitung und Betreuung von Sibylle Huser in der Lage bin, die wichtigen Übungen auch zuhause selbständig auszuführen. Für mich ist ganz klar, dass ich ohne L&B und der

Fachkompetenz von Frau Huser nicht da wäre wo ich heute bin und dass es weiterhin zu meinem Leben gehören wird um eine bewegungsreiche und schmerzfreie Zukunft zu haben.

E.N., Küssnacht am Rigi

Werte Sibylle

Vom Juni bis Dezember war ich bei dir in Behandlung. Es sah sehr schwierig aus, dass das mit meiner linken Hand (ich bin Linkshänder) noch einmal gut werden wird. Nach einem komplizierten Unterarmbruch mit Stahlplatten verschraubt kam der Sudeck. Ich konnte meine linke Hand nicht mehr gebrauchen. Die Ärzte waren skeptisch, als sie hörten, dass ich bei dir die Therapie absolvieren möchte, denn es war eine Ergotherapie vorgesehen! Da ich dich seit 30 Jahren kenne wusste ich, dass ich deine erfolgreichen Therapieansätze mit meinem körperlichen Defizit in Anspruch nehmen möchte. Es war nicht immer einfach das Heimprogramm welches du mir mit auf den Weg gegeben hast durchzuziehen. Deine motivierende Art hat schlussendlich zum Erfolg geführt. Ich bin dir von Herzen dankbar, dass du dich durchgesetzt hast, mir die richtigen Übungen zu zeigen, so dass ich nun meine dominante Hand wieder normal einsetzen kann. Du sagtest von vornherein, dass es ein langer Weg mit dem Sudeck geben könnte, doch schlussendlich hat dein ganzheitliches Fachwissen, die erteilten Hausaufgaben an mich es geschafft, dass meine Hand wieder gut funktioniert. Ich bin einfach nur dankbar und werde, wie bis anhin, dich als langjährige Therapeutenfachkraft gerne weiter empfehlen.

J.W., Immensee

Meine Diagnose Hexenschuss: Ich habe sehr starke Schmerzen. Kann nicht aufrecht stehen und gehen. Dank Sibylle Huser's grosser Fachkompetenz und nach einer L&B Schmerztherapie als Notfalltermin kann ich wieder schmerzfrei aufrecht stehen und gehen. Ich kann mich auf den Boden setzen und wieder aufstehen! Damit war am nächsten Tag meine Theatervorstellung und anschliessend die ganze Fasnacht in Luzern gerettet für mich.

S.M., Ebikon

Ich hatte folgende Diagnose: Diskushernie LWK4/5. Behandelt durch eine erfolglose erste Spritze beim Hausarzt um einem MRI mit Facettengelenkinfiltration durch den Neurochirurgen und später mit einer Sakralblockinjektion durch den Anästhesisten die ebenfalls nur geringe Verbesserung meines Allgemeinzustandes bewirkte. Ich begann ca. nach eineinhalb Monaten nach Ausbruch der Diskushernie meine Therapie bei Sibylle Huser. Dass mir die Liebscher & Bracht Methode empfohlen und ich auf der Webseite mit der L&B Schmerzspezialistin Sibylle Huser fündig wurde, war für mich ein absoluter Glücksfall! Sie behandelte mich sehr einfühlsam bedingt durch meine massiven Schmerzen die durch Schmerzmittel nicht einzudämmen waren. Sie zeigte mir je nach Entwicklungsstand die passenden Übungen, welche ich gewissenhaft und mit Überzeugung befolgte und mit fortschreitender Besserung auch öfter ausführte. Heute kann ich sagen, dass ich zu 99% wieder meinen früheren Zustand habe. Ich kann jedem den Schmerzfrei-Raum von Sibylle Huser mit der Fachspezialisierung zur Liebscher & Bracht Methode wärmstens empfehlen.

R.B., Hünenberg

Guten Tag Frau Huser

Ich danke Ihnen ganz herzlich für die kompetente, professionelle und einfühlsame Einführung und Behandlung. Die 1. Behandlung habe ich sehr interessant und motivierend empfunden. Erstaunlich wie bereits nach 1x ich meinen rechten Arm wieder vollschmerzfrei- und ohne knacken beim Mantel anziehen bewegen konnte. Wau! Was für ein unbeschreiblich tolles Gefühl. Gerne werde ich täglich, morgens und abends, die mir gezeigten Übungen im Anschluss zur Therapie weiterführen. Ich freue mich bereits jetzt auf die nächste Therapiesitzung. Sonnige Grüsse.

K.N., Buchrain

Ich habe die Physiotherapeutin/Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht Sibylle Huser vor 3 Jahren in Zusammenhang mit meinem Bandscheibenvorfall kennen und schätzen gelernt. In lediglich zwei oder drei Therapiestunden hat sie mit mir 3 Übungen nach Liebscher & Bracht eingeübt, die genau auf mein Beweglichkeitsdefizit abzielten. Diese brachten mir schon bald Erfolge und von ihr zum regelmässigen Praktizieren motiviert, konnte ich hiermit bis heute meine Schmerzen wesentlich eindämmen und die Beweglichkeit wieder massiv erhöhen. Sibylle Huser ist äusserst engagiert, ihren Patienten das passende Rüstzeug zur „Selbstbehandlung“ zu vermitteln. Ich kann sie als Therapeutin mit der Fachspezialisierung wärmstens empfehlen.

A.T., Sempach

Vor mehreren Jahren ging ich das erste Mal zu einer Behandlung bei Sibylle Huser, da mich starke Rückenschmerzen plagten. „Schmerzfrei“ sprach mich an und es war tatsächlich so. Sibylle Huser behandelte mich mit der Liebscher-Bracht-Schmerzfrei-Bewegungs-Therapie und ich war sehr glücklich, dass sie mir meine Schmerzen nehmen konnte. Ich ging von da an und bis heute, regelmässig in ihre Medical Fitness Trainings, dass sie mit sehr viel Engagement, Herzblut und grosser Fachkompetenz leitet. Man spürt bei ihr besonders, dass der schmerzfreie Mensch im Vordergrund steht. Sie schafft es immer wieder, die Begeisterung für die Liebscher & Bracht Übungen auf uns KursteilnehmerInnen überspringen zu lassen. Die Trainings bringen und bedeuten mir enorm viel und ich freue mich jedes Mal auf die gemeinsame Übungseinheiten. Durch die steten Wiederholungen in den Gruppentrainings kann ich die Übungen auch zuhause ausführen, was meiner Gesundheit sehr hilft. Sie geben mir in der Ausführung die genügende Sicherheit. Falls ich wieder einmal eine einzelne Therapielektion brauche, schafft es meine L&B Spezialistin, dass ich schmerzfrei ihre Praxis verlassen kann. Ich hoffe, dass Sibylle Huser noch viele Jahre ihr Können unter Beweis stellt. Mit grosser Dankbarkeit an Sie Frau Huser.

R.B.; Oberarth

Seit etwas mehr als einem Jahr besuche ich wöchentlich das Ganzkörper Faszientraining bei der L&B Schmerz- und Bewegungstrainerin Sibylle Huser. Die Erfahrung nach L&B therapiert zu werden war für mich von Anfang an sehr positiv. Die verspannten Muskeln sind nach den diversen Engpassübungen und der FaszienRollMassage viel entspannter und somit die Rücken- und Knieproblematik geringer. Auch präventiv ist mir die L&B Therapie sehr wertvoll. Sibylle Huser unterrichtet das wöchentliche Medical Fitness Training abwechslungsreich, motiviert und mit sehr grosser Freude. Das wiederum motiviert mich selber auch, die diversen Übungen zuhause so oft wie möglich durchzuführen.

R.I., Rothenburg

Ich kam zu Ihnen infolge starken ausstrahlenden Schmerzen ins linke Bein. In einem ersten Schritt konnten Sie mir die Schmerzen durch die Osteopressur (L&B Fachsprache!) lindern. In einem zweiten Schritt haben Sie mir die Übungen nach Liebscher & Bracht verinnerlicht, so dass ich nun nach Abschluss der Behandlung die Übungen selbständig und korrekt ausführen kann. Aktuell führe ich die Übungen täglich aus und habe dadurch die Schmerzen auf unter 20% (von 100%) reduzieren können. Vielen Dank für Ihre sehr gute Betreuung.

D.B., Luzern

Liebe Frau Huser, sehr geehrte Damen und Herren

Gerne möchte ich in diesem Schreiben zum Ausdruck bringen, dass ich schon verschiedentlich sehr gute Erfahrungen mit den Übungen von Liebscher & Bracht erfahren durfte. Ischias-Beschwerden, Daumen-Sattelgelenk-Schmerzen, Schulter und Nackenschmerzen wurde bei Frau Sibylle Huser behandelt und durch die oben erwähnten Übungen bis zur Beschwerdefreiheit zuhause komplettiert. Die Dokumentation und Anleitung

für die jeweiligen Übungen in der Praxis wurde mit dem Smartphone aufgezeichnet, damit der Nachvollzug der Besserung und Stabilisierung des IST Zustandes für mich gewährleistet ist. **Hilfe zur Selbsthilfe hat hier dank Sibylle Huser bestens und sehr nachhaltig funktioniert!** Falls sich erneut Beschwerden anbahnen, habe ich mit Hilfe der Übungen die Möglichkeit einzugreifen, bevor es wieder zum Problem wird.

M.B., Dierikon

Sibylle Huser hat mich während der letzten zwei Jahre auf dem Weg begleitet mit den Schmerzen und den Bewegungseinschränkungen meiner beiden Knie mit Arthrose umzugehen. Durch ihre fachkundige Anweisungen, ihre breiten Erfahrungen und den motivierenden Liebscher & Bracht Übungen konnte ich die Schmerzen vermindern und die Beweglichkeit zurückgewinnen. Ich bin Frau Sibylle Huser sehr dankbar für ihre „Behandlungen“ und ihre einfühlsame Arbeit und wünsche ihr auch weiterhin viel Freude bei ihrem Wirken. Falls ich selber nicht mehr weiterkomme werde ich mich sicher wieder bei ihr melden.

S.Ch., Hünenberg See

Liebe Sibylle

Ich war wegen einer Schleimbeutelentzündung an der Hüfte bei dir im Schmerzfrei-Raum. Die gut instruierten Übungen habe ich zuverlässig täglich ausgeführt mit dem Ziel einer super guten Verbesserung des IST Zustandes. Im November hatte ich einen Eingriff an beiden Händen- „Springfinger“! Durch den Eingriff konnte ich ein paar Wochen die Übungen nicht ausführen und prompt hat es mich bei der Hüfte wieder erwischt. Nach dem Ergebnis wie oben erwähnt werde ich auch dies wieder selbst mit den Anweisungen von damals hinkriegen. Ein Dankeschön an dich liebe Sibylle.

I.M., Immensee

Hallo Sibylle

Auf diesem Weg möchte ich mich einmal schriftlich bei dir bedanken für deine effizienten Behandlungen und für das wunderbare wöchentliche Gruppentraining. Durch eine Arbeitskollegin habe ich das erste Mal von dir gehört. Sie hatte einen Fersensporn und konnte fast nicht mehr gehen. Nach zwei Behandlungen bei dir und einigen Übungen für zuhause war sie schmerzfrei und ist es bis heute noch (das war vor 4 Jahren). Ich dachte, da muss was dran sein. Ich meldete mich für eine Behandlung bei dir wegen einschlafenden Fingern und Schmerzen in der Schulter an. Die Finger fühlten sich bald besser und auch der Schmerz in der Schulter war fast weg. Nachdem du mir erklärt hast was das Medical Fitness Training beinhaltet, habe ich mich sofort angemeldet und bin seit vier Jahren jede Woche dabei. Dieses Training ist sehr effizient und ich spüre eine deutliche Verbesserung an meinem ganzen Körper. Deine liebenswürdige und doch konsequente Art das Training zu leiten bewundere ich sehr. Ganz liebe Grüsse.

K.P., Weggis

Sibylle Huser-Walker- dipl. Physiotherapeutin FH / L&B Qualitätspartnerin- Chlihirsele 5-6036 Dierikon

Liebe Sibylle

Dank deinem L&B Fachwissen kann ich wieder schmerzfrei gehen, vielen herzlichen Dank dafür. Durch eine Überlastung hatte ich über mehrere Monate stechende Schmerzen im linken Knie. Gehen ohne stark hinken zu müssen, war unmöglich. Der Hausarzt meinte, dass ich mit den Abnützungserscheinungen (Knorpelschaden und eine Meniskusläsion) leben müsse. Zur Schmerzlinderung hat er Cortison gespritzt. Durch eine Bekannte aus Deutschland wurde meine Frau auf die Liebscher & Bracht Schmerztherapie aufmerksam. Im Internet hat sie deine Adresse gefunden. Meine Frau hat eine Abnützung der Halswirbelsäule und dadurch Kopf-, Kiefer-, Ohrenscherzen und Verspannungen im Nacken. Bereits nach der ersten Behandlung ging es ihr viel besser. Sie war so begeistert von deinem Behandlungsvorgang, dass ich umgehend einen Termin mit dir vereinbart habe. Schon einige Tage nach der ersten Therapiesitzung und den Übungen ausgeführt mit dem FaszienTrainingSet hatte ich bedeutend weniger Schmerzen. Jetzt 3 Wochen später gehört das Wort Schmerz der Vergangenheit an. „Ich bin glücklich schmerzfrei“. Interessant und hilfreich ist aus das Buch von L&B „die Arthrosen Lüge“. Tatsächlich muss man wegen der Arthrose nicht unnötig leiden.

Liebe Sibylle, du machst einen super Job. Wir werden dich gerne weiterempfehlen und haben das auch schon erfolgreich gemacht. Liebe Grüsse.

Fam. A.E., Buchrain

Nach dem Erstgespräch konnte die Behandlung sofort beginnen. Ich fühlte mich während der Behandlung gut unterstützt. Meine Therapie hatte einen „roten Faden“, weshalb Behandlung, Veränderung und Fortschritte gut erkennbar waren. Bei meiner Therapeutin habe ich wichtige Informationen zur Selbsthilfe nach der Methode Liebscher & Bracht vermittelt bekommen. Ich würde meine kompetente Physiotherapeutin mit Spezialisierung zur qualifizierten L&B Schmerz- und Bewegungstrainerin auf Anfrage gerne weiter empfehlen.

P.S., Immensee

Wegen Knieproblemen durfte ich meine erste L&B Behandlungssitzung bei Frau Sibylle Huser in Immensee geniessen. Ich war und bin sehr zufrieden mit dieser Behandlungsmethode und kann sie ausgeführt durch meine Fachspezialistin Sibylle Huser nur weiterempfehlen. Jederzeit würde ich mich wieder der Fachfrau vom Schmerzfrei-Raum Immensee und Dierikon anvertrauen um mit der L&B Therapieform ein schnelles und nachhaltiges Ergebnis erzielen zu können.

Nach der Bestandaufnahme zur 1. Therapie konnte ich bereits nach einer ersten einstündigen Sitzung wieder besser gehen und mein Bein bewegen.

Vier weitere Sitzungen folgten! Ich kann sagen die L&B Schmerz- und Bewegungstherapie war sehr erfolgreich.

Sibylle Huser hat mich dazu gebracht, dass was wir erreicht haben, halten zu können und weiter darauf aufzubauen. Heute noch praktiziere ich meine Übungen mit voller Freude!

S.D., Immensee

Adventszeit, Zeit zum „Danke“ sagen! Zeit die gute Zusammenarbeit mit Sibylle Huser auch über die örtliche Distanz hinaus einmal wert zu schätzen.

Es ist ja eigentlich schon lange her, dass ich Patientin und Kursteilnehmerin bei Sibylle Huser war. Und dennoch denke ich oft an diese tolle Zeit zurück. Unsere Therapeutin und Kursleiterin konnte uns stets dazu motivieren, mit Freude am Körper zu arbeiten. Nachhaltig! Auch heute noch sind die Faszienrollen in greifbarer Nähe im Büro. Obwohl ich wirklich viel Büroarbeit habe, fühle ich mich wohl und locker! Danke, Sibylle Huser, dass mir L&B näher gebracht wurde. So kann ich heute selbständig an mir arbeiten.

Ich bin sogar so begeistert, dass ich die Rollen und die L&B Methode überall weiterempfehle. Sogar bei meinen Freunden in Bayern. In ganz vielen Urlauben hatte ich mindestens die grosse Rolle dabei (Myanmar- Rucksackurlaub nur die kleine Kugel...) oder eben das ganze Set. So ist das Set und die Übungen mein ständiger Begleiter.

Meine Therapien bei Sibylle Huser sind schon lange her, dass ich nicht mehr weiss um was es genau ging. Ich weiss nur noch, dass ich immer tolle Bilder mit den Übungen mit nachhause bekommen habe. Frei nach dem Motto: selbst ist die Frau. Die habe ich dann gemacht mit dem Resultat der Therapie fern bleiben zu können!

Es liegt allein an mir, wie gut es mir geht. Das hat Frau Sibylle Huser mich stets mit Freude gelehrt. Mit ihrer einzigartigen, liebevollen Art motiviert Sibylle Huser ihre Klienten stets dran

zu bleiben. Bei vielen Übungen bleibt mir sogar die Stimme der Therapeutin im Ohr: „Erst 7 Halswirbel, dann 12 Brustwirbel und dann noch 5 Lendenwirbel...!“

Dafür möchte ich einfach mal in diesem Advent „DANKE“ sagen!

Ganz herzliche, winterliche, weisse Grüsse.

CH.B., Einsiedeln

Meine Erfahrung mit der Liebscher-Bracht Behandlung ist äusserst positiv. Frau Sibylle Huser arbeitet sehr konzentriert, erklärt die Übungen sehr gut und mit einem fantastischen Resultat bereits nach einer Behandlungssitzung. Ich bin sehr glücklich Frau Huser als L&B Therapeutin gefunden zu haben.

C.T., Meierskappel

Ich hatte seit einiger Zeit Schmerzen beim morgendlichen Aufstehen. Nach einer ärztlichen Abklärung wurde festgestellt dass beim rechten Hüftgelenk eine beginnende Arthrose im Gang ist. Zur Behandlung wurden einige Vorschläge gemacht. Leider half nichts von denen. Im Schmerzfrei-Raum wurde ich von Sibylle Huser nach der Liebscher-Bracht Methode behandelt. Erfolge waren bereits nach kurzer Zeit zu verzeichnen. Im Anschluss an die Einzelsitzung folgte das Gruppentraining. Heute darf ich sagen bin ich schmerzfrei und kann mich ohne Probleme bewegen. Vielen Dank meiner L&B Therapeutin vom Schmerzfrei-Raum Immensee.

M.Y., Immensee

Bereits seit Monaten litt ich an verschiedenen Symptomen im Brustbereich und fürchtete stetig ein Problem am Herzen zu haben. Wurde bereits mehrfach notfallmässig mit Verdacht auf Herzinfarkt eingeliefert. Nach eingehender Untersuchung des Herzens durch Spezialisten wurde ein Herzinfarkt bzw. ein anderes gesundheitliches Problem ausgeschlossen. Mit dem Verdacht ein Problem mit der Brustmuskulatur zu haben wurde mir Physiotherapie verordnet. Da ich bis anhin mit der Physiotherapie keine grossen Erfolge verzeichnen konnte freute ich mich auf die Behandlung bei Sibylle Huser, da ich wusste, dass sie mit der Liebscher & Bracht Methode arbeitet. Sie startete zügig mit dem gekonnten FINDERDRUCK im Brust- und Rückenbereich. Die 45- minütige Behandlung war sehr intensiv und ich spürte wie die Druckstellen noch länger nachwirkten. Bereits nach der Behandlung bemerkte ich, dass die multiplen Schmerzen im Brust- und Bauchbereich nicht mehr spürbar waren. Am nächsten Morgen, nachdem die Schmerzen abgeklungen waren, spürte ich mich frisch und symptomfrei. Die L&B Anwendung überzeugt mich sehr. Ich bin begeistert über das Ergebnis nach so kurzer Zeit. Gerne empfehle ich die Therapieform als Spezialisierung von Frau Sibylle Huser gerne weiter.

M.V.R., Cham

Ich litt seit mehreren Jahren an Hüftschmerzen. Ich konnte kaum noch gehen, was mich veranlasste meine stehende Arbeitsstelle aufzugeben. Der MRI Befund ergab eine Hüft dysplasie mit Knorpelabnützung. Ich durfte die L&B Schmerztherapie in Schwyz mit Erfolg bei Rolf Bürgler kennenlernen. Nach wenigen Behandlungssitzungen empfahl mir der Schmerzspezialist in Schwyz seine L&B Kollegin in Immensee die L&B Gruppentrainings seit Jahren anbietet. Das wöchentliche Training besuche ich seither in Immensee regelmässig. Die L&B Schmerz- und Bewegungstrainerin Sibylle Huser wirkt sehr kompetent, motiviert jeden einzelnen Kursteilnehmer, erklärt die Übungen sehr genau- hervorragend! Bedingt durch die Corona Situation sind die Kurse leider im Moment eingestellt. Dank dem erlernten Wissen übe ich nun regelmässig zuhause weiter. Zum heutigen Zeitpunkt kann ich wieder drei Stunden wandern. Für mich ein riesiger Fortschritt der mich enorm freut. Ich hoffe, dass Sibylle Huser die Liebscher & Bracht Methode weiterhin vielen Menschen mit gesundheitlichen Problem näher bringen kann. Wünsche ihr viel Erfolg dass sie ihre berufliche Leidenschaft weiter leben kann.

H.G., Muotathal

Ein grosses Dankeschön.

Nach vielen Jahren habe ich eine ehemalige Schülerin und später ausgebildete Mitarbeitende von der Neurorehabilitation des Luzerner Kantonsspitals in einem Einkaufsgeschäft angetroffen. Durch die geschulten Augen von Sibylle Huser wurde ich auf meine schlechte Haltung angesprochen und über die L&B Bewegungstherapie informiert.

Als traditionelle Physiotherapeutin, ausgebildet bei Klein Vogelbach, habe ich nach reiflicher Überlegung mich in die Hände der L&B Spezialistin Sibylle Huser begeben und konnte grossen Erfolg verzeichnen. Die Osteopressur (die nicht nur angenehm zu ertragen war), die FaszienRollmassage und die Engpassübungen haben mich begeistert und so diszipliniert, dass ich nun fast täglich mein Liebscher & Bracht Programm selber mit weiterem Erfolg durchführe! Fazit: weniger Schmerzen im Rücken, im Knie und in der Hüfte.

Ch.W., Luzern

Sehr schöne, saubere Praxis und eine äusserst freundliche und kompetente Therapeutin, kann ich nur empfehlen! Man bekommt für sein Geld eine super Leistung und läuft wie ein neuer Mensch wieder hinaus. Komme gerne wieder.

C.V., Immensee

Sibylle Huser ist eine hervorragende Therapeutin mit Spürsinn und professioneller Handhabung verschiedener Anwendungen, speziell der Liebscher-Bracht Methode.

Da ich bereits das Buch habe: „Die Arthrose Lüge“ hat mich die Praxis „Schmerzfrei-Raum“ von Sibylle Huser interessiert.

Die Schmerzspezialistin konnte meine Rückenschmerzen lindern und erstellte ein Video von mir mit den entsprechenden Übungen, die ich nun zuhause gut alleine praktizieren kann.

Ich wünsche weiterhin guten Erfolg.

A.M., Weggis

Ein grosser Dank.

Liebe Sibylle

Bevor 2020 zu Ende geht, ist es mir ein Anliegen, dir zu danken für deine Behandlung, deine fachkompetente Begleitung.

Ich hatte über ein halbes Jahr beträchtliche Schmerzen, ausstrahlend ins linke Bein, dies besonders nachts. Zum einen hatte ich bereits nach einer Behandlung viel weniger Schmerzen, zum andern gabst du mir mit der Faszien Rollmassage, den spezifischen Engpassdehnungen ein „Werkzeug“ zur Hand, dies ich konsequent angewendet habe. Es ist ein gutes Gefühl, selber etwas tun zu können um Schmerzen zu „verhindern“. Das Selbe ist gegen Ende Jahr nochmals mit Schmerzen geschehen, die ich im Schulterbereich nach einer Oberarmfraktur hatte. Auch hier weiss ich nun was selbst zu tun ist.

Du hast mir wirklich geholfen und mich befähigt selbst zu handeln. Die kopierten Anleitungen unterstützen dies bestens. Vielen, vielen Dank für Alles.

Ich wünsche dir frohe Festtage und ganz viel Positives im neuen Jahr.

Herzliche Grüsse

I.D., Luzern

Liebe Sibylle

Es ist mir eine besondere Ehre, dir am Heiligen Abend ein Feedback zu deiner Arbeit zu senden.

Im Frühling 2019 hatte ich einen Unfall. Ein Knochenteil im rechten Oberschenkel musste ersetzt werden. Da diese Operation leider missglückt ist, begleiteten mich sehr lange unerträgliche Schmerzen. Zwei Runden Physiotherapie à je 9x leider mit beschränktem Erfolg. Plötzlich wurde ich durch eine gute Bekannte aufmerksam- ganz in meiner Nähe- auf dich. Dein Vorschlag für einen Therapieansatz war bei den Faszien. Meine Erkenntnis: Ach so, von dort her können andauernde Schmerzen kommen! Du reduziertest meine Schmerzen nach wenigen Sitzungen zusehends. Dieser Erfolg gibt den Namen „schmerzfrei“ alle Ehre.

Sibylle du bist eine talentierte Therapeutin mit herzlicher Ausstrahlung und gewinnender Menschlichkeit- eine „goldene Person“.

Gesegnete Tage der Weihnacht und ein (für die ganze Menschheit) besseres 2021.

L.Z., Immensee

Durch die professionell angeleiteten Turnübungen von Frau Sibylle Huser konnte ich meine Körperstabilität zunehmend aufbauen. Die Gesundheitsfachkraft hat ein geübtes Auge, wie die Übungen ausgeführt werden und korrigiert wähen dem Gruppenunterricht kleinste Details wohlwollend.

Durch die Überwachung der Übungen kann ich mich stetig weiterentwickeln, die verschiedenen Blockaden abbauen und meinem Körper Elastizität verleihen.

Freue mich bereits jetzt wieder auf das wöchentliche Kleingruppenttraining im 2021.

Herzlichst

C.B., Buchrain

Seit Ende August 2020 bin ich der Therapie bei Frau Sibylle Huser und darf laufend Fortschritte erzielen. Das Faszien Training hat meine massiven Muskelverspannungen gelöst, die Entzündung im Knie gestoppt. Ich bin auf dem besten Weg mein Knie wieder durchstrecken zu können. Ich trainiere täglich motiviert für mich und kann so nebst der 1:1 Sitzung bei meiner Schmerzspezialistin eine verbesserte Kniestabilität erreichen. Für die Fachkompetenz und Unterstützung bedanke ich mich per Jahresende sehr herzlich.

Ich wünsche für das 2021 beste Gesundheit und weiterhin viel Erfolg.

Herzliche Grüsse

M.B., Küssnacht am Rigi